

MODULO D'ISCRIZIONE

INVECCHIAMENTO ATTIVO: FATTORI PROTETTIVI E TRAIETTORIE DI SALUTE

L'iscrizione al convegno è gratuita e obbligatoria e dovrà pervenire entro il **4 maggio 2026** via mail all'indirizzo **segreteria@finis-terrae.org** oppure compilando tutti i campi del modulo contenuto a questo link: <https://forms.gle/ng8GK2THykcsMcvD6> o utilizzando il **QR CODE** dallo smartphone.

La richiesta d'iscrizione sarà ritenuta valida solamente se compilata in ogni suo punto. L'assegnazione **ECM** è vincolata alla partecipazione totale della giornata formativa.

COGNOME	
NOME	
NATO/A	IL
COD. FISCALE	
QUALIFICA	
ENTE APPARTENENZA	
TELEFONO	
EMAIL	
INDIRIZZO	
CAP	
FIRMA	

Riconosciuto **accreditamento ECM** per **tutte le Professioni (11 crediti)** e **accreditamento CNOAS** - Ordine Assistenti Sociali

Ai sensi dell'art. 13 Regolamento Europeo 679/2016 (c.d. "GDPR"), i dati personali forniti dai soggetti che partecipano ai corsi di formazione saranno trattenuti dalla Fondazione 3Bi ai soli fini istituzionali e nei limiti previsti dalla legge. La firma apposta sulla scheda è da intendersi valida ai fini dell'informazione ed accettazione alla raccolta, all'elaborazione ed alla comunicazione dei propri dati personali".



con il patrocinio



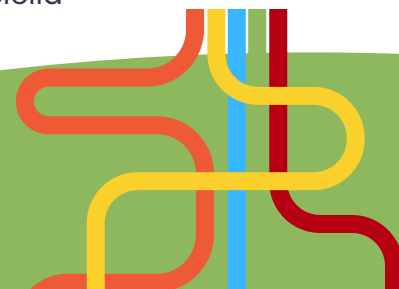
Enti Collaboranti



Convegno Invecchiamento Attivo: fattori protettivi e traiettorie di salute



Sabato 9 Maggio 2026
Centro Congressi "Città Studi"
Corso G.Pella 2/b - Biella



08.15 | Apertura delle Iscrizioni

08.45 | Saluti Istituzionali

09.15 | Lezione Magistrale
INVECCHIARE AI TEMPI DELLA A.I.
Dott. **Alberto Cester** - Geriatria e Fisiatria Padova

SESSIONE I

ASPETTI DEMOGRAFICI DELL'INVECCHIAMENTO - 1

Moderatori:
Dott.ssa **Oriana Critto** - Responsabile f.f. Lungodegenza e Geriatria Territoriale ASL Biella
Dott. **Bernardino Debernardi*** - Geriatra e Presidente Associazione Anzitutto

10.00 | **INVECCHIAMENTO NEL MONDO E INDICAZIONI OMS**
Prof. **Matteo Cesari** - Consulente OMS - Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità UNIMI

10.20 | **INVECCHIARE BENE: A CHE PUNTO SIAMO?**
Dott. **Davide Aprile** - Neurologia - AOU Novara - Dottorando di Ricerca presso UNIUPO

10.40 | **I PILASTRI DELLA PREVENZIONE GERIATRICA**
Dott.ssa **Martina Pizzaguerra** - Geriatra ASL Biella

SESSIONE II

ASPETTI DEMOGRAFICI DELL'INVECCHIAMENTO - 2

Moderatori:
Dott.ssa **Paola Vetticoz*** - Sociologa, Assistente Sociale, Biella
Dott.ssa **Giada Molinaroli*** - Assistente Sociale Servizio Sociale Professionale Aziendale ASL Biella

11.00 | **LA SOLITUDINE NELLA TERZA E QUARTA ETÀ**
Prof. **Valeria Cappellato** - Sociologa, Professoressa Associata c/o Dipartimento di Culture, Politica e Società UNITO
Dott. **Tommaso Frangioni** - Sociologo, Assegnista di ricerca POLIMI

11.20 | **AGEISMO E RISCHI DI DISCRIMINAZIONE NEI SERVIZI**
Prof. **Eugenia Mercuri** - Sociologa, Ricercatrice c/o Dipartimento di Culture, Politica e Società UNITO

11.40 | **INVECCHIAMENTO ATTIVO A... TAVOLA**
Dott.ssa **Daniela Cum** - Dietista, Servizio di Dietologia ASL Biella

12.00 | QUESTION TIME 

SESSIONE III

ESPERIENZE BIELLESI

Moderatori:
Dott.ssa **Maria Laura Colmegna***, Laureata in Scienze Educazione, Biella | Direttrice ENAIP Borgosesia
Dott.ssa **Enrica Borrione***, Già Coordinatrice Infermieristica Geriatria ASL Biella

12.20 | **SAPERE DI SALUTE: INFORMATI BENE**
Dott.ssa **Roberta Maoret** - Documentalista Biomedico, Fondazione 3BI

12.40 | **I CAFFÈ DEL BENESSERE® E I SOCIAL DI ANZITUTTO**
Dott. **Bernardino Debernardi*** - Geriatra e Presidente Associazione Anzitutto

13.00 | **I DEATH CAFÈ**
Dott.ssa **Francesca Hangler*** - Laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche | Coordinatrice Coop. Sociale "A ruota libera"
Dott.ssa **Chiara Bider*** - Già Coordinatrice Infermieristica, Cure Palliative ASL Biella

13.20 | Light Lunch

SESSIONE POMERIDIANA

14:30 | LABORATORI - Attività in Gruppi

- ✓ **ALLENARE LA MEMORIA**
Dott.ssa **Roberta De Martis**, Psicologa AMA Biella
Dott.ssa **Beatrice Maragon**, Psicologa AMA Biella e Casa di Giorno
- ✓ **SOCIALIZZAZIONE E PALESTRA DI VITA**
Dott.ssa **Francesca Hangler***, Laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche | Coordinatrice Coop. Sociale "A ruota libera"
Dott.ssa **Fausta Gallo***, Coordinatore Pedagogico già Funzionaria Area Servizi alla persona AUSER
- ✓ **L'ATTIVITÀ FISICA**
Dott.ssa **Milena Vettorello**, Referente Promozione alla Salute ASL BI
Dott. **Davide Susta**, Medico Medicina dello Sport ASL BI
- ✓ **ABITAZIONE E CONTESTI ABITATIVI**
Dott.ssa **Romina Tallia**, Fisioterapista | Direttrice Cooperativa Sociale "A ruota libera"
- ✓ **LA CULTURA E LA STORIA LOCALE PER INVECCHIARE BENE**
Dott.ssa **Maria Laura Colmegna***, Laureata in Scienze Educazione, Biella | Direttrice ENAIP Borgosesia

16.30 | Tavola Rotonda dei Referenti dei Gruppi di Lavoro

17:30 | Chiusura dei lavori e questionari ECM e CNOAS

Razionale

Per l'OMS (2002) l'invecchiamento attivo è "il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano".

Diciamo no alla "cultura del ritiro", che considera l'anziano solo come soggetto fragile da tutelare, esterno alle dinamiche vitali della comunità.

Dobbiamo considerare la vecchiaia come fase evolutiva, per la persona e la famiglia (pensiamo al ruolo educativo ed economico dei nonni). Per noi non è un'affermazione retorica, ma un dato emergente a livello scientifico e nell'esperienza associativa e personale del territorio Biellese, dove fioriscono esperienze interessanti.

Riteniamo necessario approfondire l'argomento, per favorire operativamente l'invecchiamento attivo, come operatori sanitari e sociali e come volontari, e per far crescere la cultura anti-ageista.

Obiettivi

Proponiamo un momento di studio con testimonianze autorevoli, ma anche di analisi laboratoriale, nell'ottica del potenziamento della rete e delle attività delle Associazioni con lo scopo di:



raccogliere e diffondere, sia agli operatori sia ai volontari, dati e studi utili sull'argomento "invecchiamento attivo" per migliorarne le conoscenze e le competenze



far conoscere ed analizzare le iniziative Biellesi sul tema, evidenziando "buone pratiche" e strategie, per valorizzarle e migliorarne l'efficacia attraverso la riflessione e la sinergia



promuovere nel Biellese la lotta all'ageismo e una visione positiva dell'invecchiamento.

Responsabili Scientifici

Alberto Cester
Bernardino Debernardi*
Martina Pizzaguerra

altri membri del Comitato scientifico

Valeria Cappellato - Sociologa, Professoressa Associata c/o Dipartimento di Culture, Politica e Società UNITO
Maria Laura Colmegna - Laureata in Scienze Educazione, Biella | Direttrice ENAIP Borgosesia
Oriana Critto - Responsabile f.f. Lungodegenza e Geriatria Territoriale ASL Biella
Roberta Maoret - Documentalista Biomedico, Fondazione 3BI
Mario Raviglione - Membro Comitato Scientifico Fondazione 3BI
Romina Tallia - Fisioterapista | Direttrice Cooperativa Sociale "A ruota libera"
Paola Vetticoz* - Sociologa, Assistente Sociale, Biella

*Soci di Anzitutto ODV Biella